

Lesenzeichen

für das Fachbuch
„Aromatherapie für
Pflege- und Heilberufe“,
Eliane Zimmermann
Sonntag Verlag

Anleitung:
(eventuell auf Karton)
auf gutes Papier aus-
drucken (oder im
Copyshop auf Karton
kopieren), entlang der
gestrichelten Linie aus-
schneiden, dann entlang
der gepunkteten Linie
falten (Rücken an
Rücken) und ggfs. lami-
nieren (lassen)

Sie können auch noch
die Seitenzahl neben Ihre
persönlichen Lieb-
lingsdüfte notieren

So haben Sie immer die
deutschen Namen
der bekanntesten
Duftpflanzen zur Hand;
mehr Pflanzennamen fin-
den Sie im Buch ab Seite
301

Alant	Inula helenium	Lemongras	Cymbopogon flexuosus/citratus
Amyris	Amyris balsamifera	Limette	Citrus aurantifolia
Angelikawurzel	Angelica archangelica	Linaloe	Bursera delpechiana
Anis	Pimpinella anisum	Litsea	Litsea cubeba/citrata
Atlas-Zeder	Cedrus atlantica*	Lorbeer	Laurus nobilis
Baldrian	Valeriana officinalis	Magnolie	Michelia champaca
Balsamtanne	Apies balsamea	Mairose	Rosa centifolia
Basilikum	Ocimum basilicum	Majoran	Origanum majorana
Bay	Pimenta racemosa	Majoran, „spanisch“	Thymus mastichina
Benzoe	Styrax benzoe	Mandarine	Citrus reticulata
Bergamotte	Citrus aurantium var. bergamia	Manuka	Leptospermum scoparium*
Bergamotteminze	Mentha citrata	Mastix	Pistacia lentiscus
Bergkiefer	Pinus mugo	Meerkiefer	Pinus pinaster
Bohnenkraut	Satureja hortensis/montana	Melisse	Melissa officinalis
Blutorange	Citrus sinensis	Mimose	Acacia dealbata
Cajeput	Melaleuca leucadendra	Minze, grüne	Mentha viridis
Cardamom	Elletaria cardamomum	Muskat	Myristica fragrans
Cassiazimt	Cinnamomum cassia	Muskatellersalbei	Salvia sclarea
Cassisblüte	Cistus nigrum	Myrrhe	Commiphora molmol
Cistrose	Cistus ladanifer(us)	Myrte	Myrtus communis
Citronella	Cymbopogon nardus/winterianus	Narde	Nardostachys jatamansi/sinensis
Clementine	Citrus deliciosa	Narzisse	Narcissus poeticus
Copaiva	Copaifera officinalis	Neroli	Citrus aurantium
Davana	Artemisia pallens	Niaouli	Melaleuca (quinquenervia) viridiflora
Dill	Anethum graveolens	Orange	Citrus sinensis
Douglasie	Pseudotsuga menziesii	Oregano	Origanum vulgare
Eichenmoos	Evernia prunastri	Oud	Aquilaria agallocha
Elemi	Canarium luzonicum	Palmarosa	Cymbopogon martinii
Estragon	Artemisia dracunculus	Pampelmuse	Citrus maxima
Eukalyptus	Eucalyptus globulus/radiata	Patchouli	Pogostemon patchouli/cablin
Fenchel	Eucalyptus smithii/staigeriana	Petit Grain	Citrus aurantium
Fichte	Foeniculum vulgare	Pfeffer	Piper nigrum
Flohminze	Picea obovata	Pfeffer (rot)	Schinus molle
Galbanum	Mentha pulegium	Pfefferminze	Mentha piperita
Galgant	Ferula gummosa	Piment	Pimenta dioica
Gelbwurz	Alpinia galanga	Poleiminze	Mentha pulegium
Geranium	Curcuma zedoaria	Quendel	Thymus serpyllum
Gewürznelke	Pelargonium graveolens*	Ravintsara	Cinnamomum camphora
Gingergrass	Pelargonium odoratissimum	Rhododendron	Rhododendron anthopogon
Ginster	Syzygium aromaticum	Riesentanne	Abies grandis
Grapefruit	Eugenia caryophyllata	Rose	Rosa damascena/alba/centifolia
Guajak	Cymbopogon martinii var. sofia	Rosengeranie	Pelargonium odoratissimum
Heiligenblume	Spartium junceum	Rosenholz	Aniba roseaodora
Hemlocktanne	Citrus paradisi	Rosmarin	Rosmarinus officinalis
Himalaya-Zeder	Bulnesia sarmienti	Salbei	Salvia officinalis
Ho-Baum	Guajacum officinale	Sandelholz	Santalum album
Hyazinthe	Santolina chamaecyparissus	Schafgarbe	Achillea millefolium
Immortelle	Tsuga canadensis	Schopflavendel	Lavandula stoechas
Ingwer	Cedrus deodara	Schwarzkiefer	Pinus nigrum
Iris	Cinnamomum camphora	Schwarzkümmel	Nigella sativa
Jasmin	Hyacinthus orientalis	Sellerie	Apium graveolens
Johanniskraut	Helicrysum italicum	Spearmint	Mentha spicata
Kakao	Zingiber officinale	Speiklavendel	Lavandula spica
Kalmus	Iris florentina/germanica/pallida	Styrax	Liquidamber orientalis
Kamille, blau	Jasminum grandiflorum/sambac	Teebaum/Tea Tree	Melaleuca alternifolia
„Kamille wild“	Hypericum perforatum	Thuja	Thuja occidentalis
Kamille, römisch	Theobroma cacao	Thymian	Thymus vulgaris
Kampfer	Acorus calamus	Tolu	Myroxylon balsamum
Kanuka	Matricaria chamomilla	Tonka(bohne)	Dipteryx odorata
Karotte	Chamomilla recutita	Tuberose	Polianthes tuberosa*
Kiefer (Föhre)	Ormensis mixta	Vanille	Vanilla planifolia
Koriander	Anthemis nobilis	Verbene	Lippia citriodora
Krauseminze	Chamamaelum nobile	Vetiver	Vetiveria zizanioides
Kreuzkümmel	Cinnamomum camphora	Virginia-Zeder	Juniperus virginiana
Kümmel	Kunzea ericoides	Wacholderbeere	Juniperus communis
Latschenkiefer	Daucus carota	Weihrauch	Boswellia carterii/serrata/sacra
Lavandin	Pinus sylvestris	Weißtanne	Abies alba
Lavendel	Coriandrum sativum	Ylang Ylang	Cananga odorata var. genuina
Lavendelsalbei	Mentha spicata	Ysop	Hyssopus officinalis/decumbens
Lärche	Cuminum cyminum	Zeder	Cedrus atlantica
	Carum carvi	Zimt	Cinnamomum verum
	Pinus mugo	Zirbelkiefer (Arve)	Pinus cembra
	Lavandula hybrida	Zitrone	Citrus limon
	Lavandula officinale/vera	Zitroneneukalyptus	Eucalyptus citriodora
	Salvia lavandulifolia	Zitronenminze	Mentha citrata
	Larix europaea	Zitronenverbene	Lippia citriodora
		Zypresse	Cupressus sempervirens